



**verlengd**  
dagarrangement  
**Don Sarto**

NIEUWSBRIEF

JAARGANG 2, NR 9

16 FEBRUARI

*Het hoogtepunt van het sportprogramma van Leef je lijf was natuurlijk het bezoek aan het sportcentrum Gym4U.*

*We leerden hoeveel calorieën een appel en een zakje chips bevatten. Op de fiets en loopband mochten we de calorieën dan weer verbranden. Dat is zeker goed gelukt!*



## KELNERS EN KOKS VERZORGEN HEERLIJKE MAALTIJD



**De kinderen van VDA hebben zelf een heerlijk etentje voor ouders voorbereid. Sommige kinderen stonden in de keuken te koken. Andere kinderen zorgden voor de bediening en een drankje.**

### Zeven gerechten

De kinderen zochten zelf de recepten bij elkaar. Als voorgerecht kozen ze zalmwraps en tomatensoep. Als hoofgerecht was er macaroni en Italiaanse Quesadillas. De toetjes bestonden uit: muffins, smoothies en choco à la crème. Met juf Hulya zijn de boodschappen gedaan. Er zijn wel drie zakken vol levensmiddelen gekocht. Arquilles: "De moeder van Rabia hielp mij en Kaan. Wij maakten de zalmwraps. We

moesten eerst de courgettes en de zalm snijden." Juf Francien: "Ik was trots." Melissa: "Ik zat in de bediening. Ik kreeg te horen dat ik het goed deed, niemand hoefde me te helpen. Dat was best wel leuk! Er waren wel 27 gasten. Meestal ouders, maar ook leraren en meneer Walter. De gasten waren erg tevreden. Ze vonden de bediening netjes en het eten erg lekker.

### Kookboekje

Op het einde bedankten juf Francien en meneer Ron de gasten, de bediening en de koks. Alle kinderen kregen een kookboekje met de eigen recepten en een cupcake van de moeder van Monica.

## GELD TERUG GEVEN MOET JE LEREN

Geld teruggeven leer je niet zomaar. Op de markt hebben we geleerd hoe het moet. In kleine groepjes hebben we bij de fruit- en groentekraam en bij een kledingkraam geoefend. Hierdoor wisten we wat we moesten doen bij het afrekenen van de hapjes bij ons restaurant. Elk gerecht had een eigen prijs. Eerst moesten we alle gerechten en prijzen bij elkaar optellen. Daarna gaven de ouders geld en moesten wij teruggeven. Het was spannend, maar ging gelukkig goed. Dank nog aan de marktmensen!



### In dit nummer:

Kelners en koks verzorgen heerlijke maaltijd 1

Geld teruggeven moet je leren 1

Sportcentrum Gym4U 1

Gastvrijheid bij Etenstijd 2

Programma FIX IT 2

Involstrookje ouderhulp 2

